

DOI: 10.25629/RMPJ.2025.04.09

УДК: 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ (СВО) В КГБУЗ «АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН»

Губарева О.В.

Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн

Аннотация

В статье представлен опыт работы медицинского психолога КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн», описаны диагностические методики, применяемые в работе с участниками СВО, ветеранами боевых действий, составлены рекомендации специалистам.

Ключевые слова

психологическая реабилитация, ветераны боевых действий, участники специальной военной операции на Украине (СВО), психодиагностика, социальные и коммуникативные навыки

Об авторе

Губарева О.В., медицинский психолог КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн», г. Барнаул, olga.gubareva.83@mail.ru

Введение

Алгоритм проведения психологической реабилитации ветеранов боевых действий, официальный статус которых имеют и участники специальной военной операции на Украине, со времен войны в Афганистане, на Северном Кавказе вызывает интерес у психологов разных поколений. Специалисты проводят научные исследования, подбирают методики для комбатантов, но система психологической помощи требует доработок и лучшего понимания формируемой ценностно-смысловой сферы бывших бойцов, появившихся новых жизненных ориентиров. Важно подчеркнуть, что актуальность оказания качественной психологической помощи участникам специальной военной операции на Украине и поиск методик с доказанной эффективностью набирает обороты, но весь имеющийся арсенал накоплен на изучении войн в Афганистане [10], Чечне [4; 10], Таджикистане и других военных событий, которые, и, как показывает практическая работа, недостаточно отвечает потребностям работы с сегодняшними ветеранами боевых действий. Также одной из причин увеличения интереса к вопросам психологической реабилитации является нестабильность мировых процессов, учащение террористических актов, увеличение количества тех, кто вернется с поля боя с полученными контузиями, ранениями, ампутациями конечностей, т.к. боевые действия на Украине имеют интенсивный характер и высокую плотность поражения. Следует отметить и значительное число семей погибших и воевавших участников специальной военной операции, с которыми должна проводиться диагностическая и коррекционная работа.

Всё это требует проведения специального исследования опыта, накопленного в области психологической реабилитации ветеранов СВО, что и стало целью настоящей статьи.

Ход и результаты исследования

Исследование состояния практики психологической реабилитации ветеранов СВО показывает, что часть этих задач решено на государственном уровне созданием фонда «Защитники Отечества» и его филиалов. Также работает множество региональных и федеральных проектов, таких как «Время героев», общественных организаций (в Алтайском крае это - Ассоциация «Патриот», АНО «Центр помощи семье «Светоч»). В свою очередь появляются и научные исследования, и обзор существующих психологических особенностей участников боевых действий. Например, Носов А. В, Носова Д.А. в научной статье «Особенности психологического состояния ветеранов СВО, получившие тяжелые ранения (ампутации конечностей)» представили результаты скринингового обследования, проведенного в процессе реализации проекта комплексной ресоциализации и социально-психологической реабилитации ветеранов, получивших тяжелые ранения [8]. А.Г. Караяни в ряде публикаций обосновывает необходимость реализации государственном, региональном и местном уровнях целостного комплекса взаимосвязанных мер по психологическому возвращению участников СВО в мирную жизнь, обозначенного им как «комплекс 4Р» (реадаптация, ресоциализация, реабилитация и реинтеграция) [2; 3].

Следует отметить и методическое пособие Т.И. Бонкало «Комплексная реабилитация участников специальной военной операции на Украине» отражает опыт оказания психологической помощи данной категории в городе Москве, описана законодательная база, регулирующая вопросы оказания медицинской и психологической помощи участникам специальной военной операции на Украине [1]. В.В. Мурзина, Е.Н. Каткова, Д.А. Бобылев, В.В. Меньшов в статье «Психологическая помощь участникам СВО по адаптации к мирной жизни: проект «Феникс» предложили в помощь специалистам психотерапевтические и диагностические методы сопровождения с целью успешной социализации бывших бойцов [7].

В Алтайском крае с 1946 года открыто уникальное лечебное заведение КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» основным назначением, которого была реабилитация инвалидов Великой Отечественной войны. С 1989 года здесь стали появляться новые категории пациентов госпиталя: воины-интернационалисты, участники боевых действий в Афганистане, боевых и контртеррористических действий в Чечне и на Северном Кавказе, ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС. Перед врачами госпиталя встали новые задачи: лечение посттравматического стрессового расстройства, углубленное изучение вопросов, связанных с воздействием радиации на человека. В дальнейшем возникла необходимость в организации психологической реабилитации ветеранов боевых действий, а сегодня и участников специальной военной операции на Украине (СВО).

Итак, психологическая реабилитация участников специальной военной операции, ветеранов боевых действий в КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» осуществляется мультидисциплинарной бригадой специалистов, куда входит: медицинский психолог и психотерапевт-психиатр [9].

Психолого-психотерапевтический комплекс реабилитационных мероприятий включает в себя:

Психодиагностику участника специальной военной операции на Украине:

- Опросник на скрининг ПТСР;
- Миссисипская шкала посттравматического стрессового расстройства (Mississippi Scale);
- Монреальская шкала оценки когнитивных функций (Montreal Cognitive Assessment);
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS).

Индивидуальное психологическое консультирование куда входит:

- Первичная беседа и сбор анамнестических данных;
- Психообразование;
- Когнитивно-поведенческая психотерапия;
- Схема-терапия;
- Тренинг социальных и коммуникативных навыков.

Пользуются популярностью среди наших пациентов и аппаратные психологической реабилитации: когнитивный тренинг с применением современных методик: мультисенсорный тренажер пассивной реабилитации «Ревайвер», современная интерактивная система «Когниплус», реабилитационный психофизиологический комплекс «Реакор», тренинг опорно-двигательного аппарата и мышечной активности с применением медицинской системы БОС - «Колибри». С внедрением аппаратной психокоррекции проведено более 160 процедур для участников специальной военной операции (СВО) и для их семей, в том числе погибших. Пациенты в процессе прохождения процедур отмечают улучшение настроения, а также учатся диафрагмальному дыханию, навыкам саморегуляции.

Медицинский психолог много уделяет внимания тренировке коммуникативных и социальных навыков участников специальной военной операции (СВО), которые необходимы для адаптации в жизни без боевых действий, т.к. существование в экстремальной обстановке формирует иные модели поведения, обеспечивающие выживание и затрудняющие мыслительную деятельность в дальнейшем, и, как следствие, интеграцию в общество. Меняется неврологический и психологический статус.

Групповая психотерапия включает такие программы, как:

- аудиовизуальное полисенсорная релаксация;
- программа саморегуляции и релаксации «Целительные силы внутри нас», разработанную психотерапевтом госпиталя;
- аутотренинг.

Выводы

Таким образом, в заключение описания темы психологической помощи в КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» и исходя из многолетнего опыта работы с ветеранами боевых действий Афганистана, первой и второй Чеченских компаний, Таджикистана, Сирии и участниками специальной военной операции (СВО) можно рекомендовать основные положения для их реабилитации:

1. При установлении контакта необходимо учитывать сложившуюся систему ценностно-смысловой сферы: *«есть свои, те, кто со мной в окопе сидел, а есть чужие, которые там не были»*, *«жизнь понятнее на войне, а не тут на «гражданке»*, желание жить по законам военного времени, коммуникация в целом вызывает затруднения, агрессию.

2. Для выстраивания взаимодействия с участником специальной военной операции специалисту могут помочь знания специфики данного военного конфликта. Есть шанс попасть в категорию *«своих»*.

3. Владеть базовыми понятиями психологической помощи при посттравматическом стрессовом расстройстве, психодиагностикой.

4. Консультация, насыщенная терминологией про посттравматическое стрессовое расстройство, рассуждениями про боевые действия, высказывание своей позиции ко всему происходящему со стороны специалиста бесактна и создаст барьер в общении. Для тех, кто воевал, всё, что связано с войной — это их реальность, которая оберегается от других.

Библиография

1. Комплексная реабилитация участников специальной военной операции на Украине: дайджест январь-февраль 2023 [Электронный ресурс] / Т. И. Бонкало. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/daydzhest-meditsinskiy-turizm-i-eksport-meditsinskikh-uslug/>. – Загл. с экрана. – 39 с. (дата обращения: 20.11.2025).
2. Караяни А.Г., Журавлев А.Л. Социально-психологические проблемы интеграции современного российского общества // Психологический журнал. 2025. Т. 46. № 5. С. 14-22.
3. Караяни А.Г. Психологические последствия участия в боевых действиях: «не ПТСРом единым» // Российский военно-психологический журнал. 2023. № 2 (2). С. 75-83.
4. Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD): состояние, проблемы, психодиагностика и психологическая помощь: учебное пособие/ Р.В. Кадыров. СПб.: Речь, 2012. 448с.
5. Кадыров Р.В. Венгер В.В. Комплексное посттравматическое стрессовое расстройство: современные подходы к определению понятия, этиологии, диагностика и психотерапия // Психолог. 2021. №4. С. 45.
6. Падун М.А. Комплексное ПТСР: особенности психотерапии последствий пролонгированной травматизации // Консультативная психотерапия. 2021. Том 29. №3. С. 69 —87.
7. Мурзина В.В., Каткова Е.Н., Бобылев Д.А., Меньшиков В.В. Психологическая помощь участникам СВО по адаптации к мирной жизни: проект «Феникс». Дальневосточная Психия – 2023: сборник методических материалов /Под ред. Е.Н. Катковой. Комсомольск-на-Амуре: АмГПГУ, 2024.
8. Носов А.Н., Носов Д.А. Особенности психологического состояния ветеранов СВО, получивших тяжелые ранения (ампутации конечностей) // Российский военно-психологический журнал, 2024 №4(6).
9. Пивоварова Т.Д., Табурова Т.С., Губарева О.В. Симптомы посттравматического стрессового расстройства в контексте нарушений межличностных отношений участников боевых действий // Российский военно-психологический журнал, 2024 №2 (4). С. 79 —86.
10. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса. СПб.: Питер, 2001. 268 с.

PSYCHOLOGICAL REHABILITATION OF PARTICIPANTS IN A SPECIAL MILITARY OPERATION (SVO) AT THE ALTAI REGIONAL HOSPITAL FOR WAR VETERANS

Gubareva O.V.

Altai Regional Hospital for War Veterans

Abstract

The article presents the work experience of a medical psychologist at the Altai Regional Hospital for War Veterans, describes diagnostic techniques used in working with members of the Military Educational Institution, veterans of military operations, and makes recommendations to specialists.

Keywords

psychological rehabilitation, combat veterans, participants in the special military operation in Ukraine (SVO), psychodiagnostics, social and communication skills