

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF MILITARY ACTIVITIES**

УДК 615.099

**ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ И МЕТОДЫ ЕЕ ПРОФИЛАКТИКИ СРЕДИ ВОЕННО-
СЛУЖАЩИХ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН**

Акшолоаков Е.Д.

Специализированный учебный центр Ассоциации охранных организаций
Республики Казахстан, г. Алматы

Аннотация

В статье проведен анализ понятий «наркозависимость», «пристрастие к наркотикам» и «лекарственная зависимость». Раскрываются психологические причины наркомании военнослужащих и признаки определения употребления наркотиков. Приведены отдельные подходы по профилактике и противодействию наркозависимости защитников страны. Указанные методы могут быть полезным для эффективной борьбы с проблемой наркомании среди воинов.

Ключевые слова

аддикция, наркомания, наркотизм, наркосодержащие вещества, методы и программы предупреждения наркозависимости

Об авторе

Акшолоаков Ерболат Джумашиевич, кандидат психологических наук, ассоциированный профессор (доцент), Специализированный учебный центр Ассоциации охранных организаций Республики Казахстан



Введение

В ранних религиях человечества применение людьми психоактивных растений, использование в священных обрядах было повсеместно. Использовали мак как снотворное еще в глубокой древности. Шумеры применяли опиум как «гиль», означающее «радость», в Китае использовали коноплю для лечения кашля и подагры, рассеянности и поноса. В погребальных комплексах древних индейцев Центральной и Южной Америки в погребальных комплексах есть рисунки людей, жующих листья коки. Историк древности Геродот, повествуя о жизни скифов писал, что они, нюхая дым каких-то трав, впадали в транс [1].

Мировое сообщество в течении многих лет не может решить проблему употребления наркотических веществ своими гражданами и их последствиями. В государствах мира идет непримиримая борьба с распространением наркотиков. Во всех странах производство, хранение и торговля наркотиков признана уголовным преступлением.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), наркотическая зависимость приводит к серьезным проблемам физического и психического здоровья и негативно влияет на социальное и экономическое развитие общества. Самое главное, наркомания

отрицательно влияет на здоровье молодых людей, толкая их нарушению законов государства и занятию криминальной деятельностью.

Международный комитет по контролю над наркотиками, в докладе за 2021 год указывает, что торговля наркотиками является преступлением, как отмывание денег, коррупция и нелегальная добыча полезных ископаемых [2].

В докладе за 2021 год Управления по наркотикам и преступности Организации Объединенных Наций (далее-ООН) приводятся данные, что, в 2019 году на земле около 275 млн человек употребляли наркотики, это на 22 процента больше, чем в 2010 году [3].

В Казахстане и в других странах имеются подразделения по борьбе с незаконным оборотом наркотиков. Но одни законы и запреты не решают данную проблему, потому что необходимо учесть следующее. Пока имеется спрос на наркотики и будут дистрибьюторы, которые предлагают зелье, ситуацию не решить. Следующее, уничтожить полностью наркотики невозможно, так как наркосодержащие вещества используются в медицине как обезболивающие лекарства и применяются для лечения тяжелобольных.

Чтобы противостоять этому явлению, необходимо исполнение государственных программ, широко информирующих людей о вреде наркотических средств, о последствиях наркотической зависимости и о способах предотвращения наркомании.

Краткий анализ литературы

Социальными нормами называют манеру поведения личности по отношению к группе в различных жизненных ситуациях. При неподходящем поведении, действующем нормам в обществе, оно называется девиантным.

Девиантное поведение человека – это система поступков или отдельные поступки, которые противоречат принятым в обществе нормам или отклонением от нравственного и эстетического контроля своего поведения [4].

В словаре терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психотропным средствам, формой девиантного (аддиктивного) поведения определено злоупотребление наркотиками и другими психоактивными веществами [5].

В психологии аддиктивное поведение определяют как употребление химических веществ, которое протекает при изменении сознания человека. В психологическом словаре «аддиктивное поведение» это (от англ. *addiction* – зависимость, пагубная привычка) – форма девиантного поведения, которая выражается в стремлении уйти из реальности посредством изменения своего психического состояния [6].

В толковом словаре русского языка аддикция приравнивается к понятию – как сильная склонность, привязанность, слепое безотчетное предпочтение чего-либо, страсть к чему-либо пристрастие [7].

Теоретические взгляды на феномен девиантного и аддиктивного поведения исследовали Юлдашев В.Л., Менделевич В.Д., Кошкина Е.А., Вышинский К.В., Кошкина Е.А., Кривулин Е.Н., Макаров С.А., Личко А.Е., Битенский В.С., Рерке В.И., Дубинин С.Н., вопросы «употребления наркотиков» и «наркозависимости» исследовали Гернет М.Н., Введенский В.Г., Сбирунов Н.П., Боголюбова Т.А., Толпекин К.А., Смитиенко В.Н., Гасанов Э.Г., Абдукаримова Н.Э., Сартаева Ж., Митяева А., Серова И., Воронин В.В., Досмухамбетова Н.Д. и др.

Раскрывая проблему злоупотребления психоактивных веществ, в своем труде В.Л. Юлдашев отмечает малоизученность аддиктивного поведения. Исследователь указывает о необходимости создания службы по оказанию помощи людям, употребляющим наркотические вещества [8]. Коллективный труд ученых под общим руководством В.Д. Менделевича определяет, что аддиктология – это наука о химических и нехимических зависимостях, изучает как они формируются, развиваются, диагностируются, пути профилактики, лечения и реабилитации [9]. В своей работе

С.А. Кулаков считает, аддиктивное поведение, сравнима с болезнью, которая еще не сформировалась [10]. Ц.П. Короленко и Т.А. Донских аддиктивное поведение рассматривают в широком смысле, как психическое состояние, которое изменяется приемом определенных веществ для поддержания интенсивных эмоций и ухода от реальности [11]. В своей научной работе И.С. Кон утверждает, чтобы аддиктивно вести себя человек «разрабатывает» разные аспекты, становящимися привычками и стереотипами [12]. Проблема аддикции человека начинается тогда, утверждают Ц.П. Короленко и Н.В. Дмитриева, когда стремление уйти от реальности, зависимый от изменения сознания, доминирует и становится центральной идеей [13].

Таким образом, девиантное поведение проявляется в разных формах, в курении, в алкоголизме, употреблении наркотических средств, агрессивности в поведении.

Чтобы понять проблему употребления наркотиков, необходимо раскрыть дефиниции, которые применяются для ее раскрытия. В научной литературе употребляются термины «наркомания» и «наркотизм». Толковый словарь русского языка понятие «наркомания» определяет ее происхождение от греческих слов *narke* «оцепенение» и *mania* «страсть, безумие» – «это болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящая к тяжелым нарушениям функций организма» [14]. В научном мире утвердилась точка зрения, что понятие «наркотизм» (далее – Н) как факт, которое определяет популярность потребления наркотиков в социуме, а «наркомания» – заболевание и зависимость человека от наркотиков. Понятие «наркомания» широко применяется в трудах психологов, социологов, медицинских работников и юристов.

ВОЗ термин «лекарственная зависимость» употребляет в качестве понятия «наркомания», «токсикомания» и поэтому в своих трудах зарубежные исследователи их считают синонимами.

Еще своих трудах ученый-юрист, основоположник пенитенциарной науки М.Н. Гернет исследовав детей беспризорников, определил нюхающих кокаин и использовал понятие «Н». В.Г. Введенский в своих трудах применял понятие «Н» [15]. Исследователь Л.Н. Сбирунов понятие «Н» определяет как «нежелательное социальное явление, которое порождено внешней средой и антисоциальными действиями человека, выражающееся в умышленном употреблении наркотических веществ, причиняющем вред здоровью личности и представляющем опасность для общества» [16]. В труде Т.А. Боголюбовой и К.А. Толпекина «Н», выступает как «явление в социуме, которое приводит отдельные группы населения к наркозависимости» [17]. Раскрывая дефиницию «Н» В.Н. Смитиенко отмечает его правовую характеристику. Исследователь определяет «Н» «как предусмотренная законом совокупность деяний, совершаемых с применением наркотических средств, которые опасны для здоровья населения и общественной безопасности» [18]. Мы считаем, что Э.Г. Гасанов в своем исследовании дает полное определение «Н». Он считает, что «Н» – «состоят из социальных, правовых, криминологических, экономических, биологических и экологических аспектов, которые затрагивают социальные, правовые, криминологические, экономические, биологические, экологические сферы приводящих к наркомании и причиняют вред для здоровья людей» [19]. Исследовавшая роль и место органов правопорядка в борьбе с наркотиками Н.Э. Абдукаримова считает «Н» как один из негативных явлений в обществе, которая характеризуется разнообразием и масштабностью причиняемого вреда обществу [20]. В своем труде В.В. Воронин, Н.Д. Досмухамбетова раскрывают пути выявления военнослужащих, склонных к наркомании, токсикомании и пути предупреждения «Н» в воинских подразделениях [21]. Исследователи Ж.Н. Сартаев, А.И. Митяев, И.А. Серов рассматривают психологию девиантного поведения военнослужащих, их профилактику [22].

Таким образом, наркотическая зависимость включает в себя психологические, медицинские, юридические и социальные аспекты.

Постановка задачи

Современная армия Казахстана комплектуется смешанно, как по призыву, так и военнослужащими по контракту. В повседневную деятельность Вооруженных сил РК внедряются все

новое и прогрессивное, из опыта армий различных стран. В войсковых частях и воинских формированиях принимаются меры по своевременному медицинскому освидетельствованию. Военнослужащие проходят наркотестирование, обязательно обследуются на гепатит, туберкулез и устанавливаются причины заболевания [23].

Становление военнослужащего – процесс сложный и противоречивый. Среда, в которой военный человек живет и действует, неоднозначна. Восприятие норм армейской жизни, ее ценностей и структуры – одно из условий социализации в воинском коллективе. Однако в современной армии имеются проблемы адаптации личности в психологическом и социальном плане, которая иногда приводит к нарушению личностного развития. Это приводит различным формам девиантного поведения военнослужащих, которые не отвечают нормам и ценностям воинского коллектива.

Преобразования, происходящие в Казахстане, вызвали повышение социальных аберрации – конфликтных отношений в семье, лудоманию, финансовых махинации, мошенничества, всеобщую коррупцию, наркоманию, суицид и т.д. Эти проблемы имеют место также в Вооруженных Силах, других войсках и воинских формированиях Республики Казахстан.

Обсуждение

О проблеме и масштабах наркомании большинство людей в обществе даже не догадываются. По решению Генеральной Ассамблеи ООН 26 июня во всем мире отмечается как день борьбы с наркоманией. ВОЗ применяет разные показатели и данные, по которым анализируется имеющиеся в разных странах проблемы, по употреблению наркотических веществ. Определены самые популярные наркотики, это: марихуана, экстази, героин, кокаин, амфетамины, сольвенты, ЛСД, метамфетамин, конопля, никотин, лекарственные препараты, чудо-грибы [24].

В данное время незаконный оборот наркотиков и веществ психотропного содержания распространено во всем земном шаре. Объединение экономики государств мира, их техническое совершенствование, имеет и другую сторону – интеграцию нелегальных преступных сообществ, которые занимаются наркобизнесом. Это позволяет преодолевать таможенные, пограничные и транспортные барьеры [25]. Эксперты разных стран оценивают совокупный доход международных преступных синдикатов более чем 500 миллиардов долларов в год. Основными поставщиками наркотиков остаются регионы: «Золотой полумесяц» – Пакистан, Афганистан, Иран; «Золотой треугольник» – Мьянма, Лаос, Таиланд; «Андский пояс» – Колумбия, Перу, Боливия. В последнее время растет производство синтетических наркотиков.

Учитывая географическое положение страны и близости государств, где традиционно занимаются выращиванием наркотических средств и веществ, в 1998 году Республика Казахстан приняла Закон «о наркотиках, психотропных веществах и мерах по противодействию их обороту и злоупотреблению» регулирующее правовые основы государственной политики в борьбе с наркоманией [26].

Произошла смена поколений и трендов в среде наркозависимых людей. В 1990-х и 2000-х годах, была «опиумная» наркомания. Опиумный наркоман употреблял вещества инъекционно и признаки были заметны.

Сегодня лицо «наркомана» изменилось сильно. Если раньше общество представлял наркоман – как деклассированного, плохо выглядящего индивида, с уголовными наклонностями и своей средой общения, как личность с исколотыми руками, «стеклянным» взглядом, невнятной речью. Современный наркоман имеет совсем другой образ. У человека оно внешне может никак не проявляться.

Симптомами и специфическими поведенческими факторами, у наркозависимых людей, выступают отрицание. Людям навязывается мнение, что мефедрон безвреден, потому что он не вызывает «ломку». При употреблении мефедрона или другой «синтетики» картина последствия

другая. Отмена употребления синтетики вызывает сильнейшую депрессию. У человека утрачивается интерес к жизни. Ведь потребление «синтетики» и приводит к мощному выбросу дофамина. В организме не вырабатывается природный дофамин. Любой человек в «обычной» жизни получает удовольствие на уровне 400-500 единиц. Наркоман же получает 4000 единиц максимального «условного удовольствия», поэтому без этого вещества жизнь ему не интересна.

Современный наркоман – это не тот человек с синими исколотыми венами. Употребление наркотиков является проблемой для Вооруженных сил не только Казахстана, но и других стран. Наркомания военнослужащих может привести к тяжелым последствиям. Употребление наркотиков приводит к росту воинских преступлений, повышает конфликты в воинском коллективе и разрушает здоровье военнослужащих. Употребляющий наркотики военнослужащий может не выделяться и не отличаться от других. Он будет заниматься воинской службой, а сослуживцы и родственники даже не будут подозревать о его пристрастии. При обнаружении проблемы, исправить положение бывает уже поздно.

В Вооруженных силах разных стран эту проблему пытаются решать проведением исследований и разработкой методов по профилактике и противодействию наркомании в воинских частях. Для успешной борьбы с наркоманией в армейской среде необходимо, чтобы командиры, воспитатели, психологи и медицинские работники владели глубокими знаниями по решению этой проблемы. Знание указанными работниками основных наркосодержащих веществ является важным, для профилактики и в коррекционных работах. Это позволит предупредить и решить проблемы наркомании военнослужащих, выявить пути поступления наркосредств и психотропных веществ в части и подразделения, своевременно обнаружить лиц склонных к употреблению наркосодержащих веществ и употребляющих их.

Проблеме борьбы с наркоманией уделяется внимание и в Вооруженных силах РФ. Подписанном Президентом России В. Путиным в Устав ВС РФ включили требование обязательной сдачи анализов на наркотики, а также посещения психолога. Военнослужащие ежегодно проходят медосмотры и исследования для определения наркотиков и психотропных веществ в организме [27].

В своем послании Президент Республики Казахстан К.Ж. Токаев отметил, что употребление наркотиков несет вред здоровью нации. Объем изымаемых наркосодержащих веществ растет. Наркотики становятся дешевыми и доступными. Их продают через социальные сети, мессенджеры, доставляют курьером домой и делают закладки. По поручению Президента Казахстана склонение к употреблению и реализация наркотиков через интернет приравнены к тяжким и особо тяжким преступлениям [28].

Исполняя Послание Президента страны, Министерством Обороны РК был издан приказ, где были раскрыты организация воспитательной, социально-правовой, психологической и идеологической работы с военнослужащими. В документе раскрыты основные направления психологической работы по организации психодиагностики военнослужащих и оказанию психологической помощи. Также определены основные мероприятия для психологов частей и соединений по профилактике, выявления и контроля военнослужащих с нестабильной психикой, употребляющих спиртные напитки и наркотики [29].

Правительство Казахстана для борьбы с употреблением наркотиков и наркобизнесом утвердило Постановление Комплексный план по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Республике Казахстан на 2023 – 2025 годы. В документе раскрыта наркоситуация в регионе, негативные факторы распространения наркотиков, предусмотрены меры для прекращения распространения наркотиков, также необходимый упор сделан на противодействие последствию наркобизнеса соединяя усилия государственных и правоохранительных органов, судебно-экспертные и наркологические учреждения [30].

Согласно Комплексного плана Министерство здравоохранения Казахстана для борьбы с наркоманией развернуло работу по профилакту с гражданами страны, среди госслужащих и военнослужащих [31]. Государственные служащие, также как военнослужащие, обыкновенные

люди, среди них могут быть лица, употреблявшие и употребляющие наркотики. Правительством Казахстана для выполнения плана выделено 53,1 млрд. тенге. В плане предусмотрено обязательное скрининг-тестирование государственных и военнослужащих, для определения наркозависимых лиц. Наркозависимый гражданин не преступник, а больной человек, которого надо лечить. Министерству здравоохранения и МВД РК предлагается расширение проведения скринингов указанной категории лиц и чаще проводить медицинские и профилактические осмотры. В Республике для анализа, разработку и внедрение скрининг-тестировании определены сроки с 2023 до 2025 год [32].

В Казахстане руководящими документами Министерства здравоохранения страны, регулируются проведение медицинских осмотров, обязательно сдаются анализы на содержание наркотиков – при устройстве на государственную службу; при поступлении на работу и учебу; при получении водительского удостоверения; при получении разрешения на оружие. Эти мероприятия позволяют анализировать ситуацию с наркозависимостью граждан.

В Министерстве здравоохранения РК озвучили данные употребляющих наркотики в каком регионе страны чаще употребляют наркотики, также о лицах, которые находятся на динамическом наблюдении в стационарах. В Минздраве страны сообщают, что большинство состоящих на учете наркозависимых употребляют все виды опиоидов.

По данным Генеральной прокуратуры РК в 2023 году зарегистрировано около 18 300 наркозависимых лиц. В 2022 году 87 человек умерли от передозировки в Казахстане. Однако эти цифры полностью не отражают действительности. По данным ВОЗ, наркозависимые лица в Казахстане могут достигать около 150 тысяч человек. Только в 2022 году скончались от передозировки 87 человек [33].

При рассмотрении употребления психоактивных веществ на душу населения в разных государствах мира можно увидеть разные наркотики и психоактивные средства. В таблице 1 приведены виды наркотиков и психоактивных веществ, употребляемых в различных странах.

Таблица 1 – Виды наркотических веществ в различных странах на душу населения [34]

№ п/п	Страна	Вид наркотика на душу населения
1	Иран	Героин – 14,32%
2	Великобритания	Алкоголь – 13,65%
3	Франция	Опиоиды, антидепрессанты – 13,2%
4	Словакия	Ингалянты – 13%
5	Россия	Алкоголь, мужчины не доживают до 55 лет – 25% умерли от алкоголя
6	Афганистан	Героин, наркозависимы около – 7% населения
7	США	Лекарственные наркотики – 6,2%
8	Бразилия	Наркотик «Окси» – 4,9%
9	Мексика	Метамфетамин – 3,9%
10	Канада	Марихуана – 6,4%
11	Австралия	Конопля – 3%

Сейчас можно легко узнать адрес в телеграмм-канале и быстро получить синтетический наркотик. Особенностью привыкания к синтетическим наркотикам является мгновенный эффект привыкания к ним. К наркотикам растительного происхождения у людей вырабатывалась определенная реакция. Эти токсины попадали человеку и организм вырабатывал иммунитет. Второй причиной быстрого привыкания к искусственным наркосодержащим веществам – это повышенная токсичность. Крошечной дозы наркотика достаточно для получения зависимости. Раньше от употребления и передозировки опиатами человек засыпал и умирал. У человека, потребившего дозу «синтетика», начинается психоз [35].

Ранее психологические причины и методы лечения наркомании раскрывались в основном через медицинские аспекты. Психология больного рассматривалась как менее существенная и

уходила на второй план. Сейчас определению психологических причин наркомании отводится большое внимание, изучаются причины зависимости и формирования парадигм лечения.

В своем труде Т.Е. Реннер и Т.С. Троицкая среди причин наркомании, в первую очередь выдвигает неудовлетворённость, нереализованность и эмоциональную незрелость, которая не чужда и военнослужащим. Не думая о последствиях инфантильные люди хотят здесь и сейчас получить удовольствие. Эмоциональные потрясения, потеря родных и близких, другие ситуации, вызывающие горе, могут толкнуть военнослужащего на употребление наркотических средств. Кроме этого, причиной наркомании могут служить конфликты в семье, недостаток поддержки домочадцев, отсутствие сердечных взаимосвязей и разобщённость между супругами, которые приводят к бытовым конфликтам. Желание уйти от реальности жизни и создать собственный мир могут стать основой психологических причин наркозависимости военнослужащих [36].

О.Л. Шепелев среди основных причин употребления наркотиков выделяет физиологические, психологические, социальные. К психологическим причинам относят: незрелость; отсутствие осознанности; неудовлетворенность жизнью; неумение справляться со сложностями [37].

Употребление психоактивных веществ также может быть связаны с внутренним конфликтом, низкой самооценкой и самокритикой. Чтобы уверенно назвать причину увлечения наркотиками, надо глубоко изучить жизнь и окружение, проанализировать особенности личности [38].

Для военнослужащих психологическими причинами наркомании, отмечает Кадаева Г.Ю., могут быть – стрессовые воздействия воинской службы; изменение социального статуса; неприятие требовательности командиров; моральное и психологическое давление; строгая дисциплина, непривычный режим; унижение со стороны старших по званию [39].

Михайлов В. указывает что, для военнослужащих РФ в зоне СВО основной причиной употребления наркотиков выступает скука [40].

Нами были рассмотрены несколько причин наркомании среди военнослужащих, которых может быть гораздо больше. Основная проблема психологической зависимости от психоактивных веществ заключается в психике воинов. Хочется отметить, чтобы избавить военнослужащих от наркозависимости надо решить их внутренние проблемы.

Распространение наркотиков среди различных категорий военнослужащих могут приобрести опасный характер. Особую остроту проблеме придает тот факт, что наркоманы могут оказаться среди военнослужащих, выполняющих боевые задачи.

Рассматривая девиантное поведение военнослужащих которые могут привести к наркомании Ж.Н. Сартаев, А.И. Митяев, И.А. Серов, основным принципом профилактики наркомании указали на индивидуальный подход, когда психологическое и воспитательное воздействие планируются и осуществляются через индивидуально-личностные особенности. Ранняя диагностика различных форм девиаций, создание психолого-педагогических условий, препятствующих проявлению девиантного поведения, организация работы для социально-психологической адаптации военнослужащих в воинском коллективе [22, С. 25].

На необходимость учитывать нервно-психическую устойчивость воинов указывают В.В. Воронин и Н.Д. Досмухамбетова. Разлука с родными, подчинение распорядку дня и жесткой воинской дисциплине, бытовые неудобства, вредности профессии, требует у военнослужащих иметь хорошее психическое и физическое здоровье. В своей работе специалисты психологической и медицинской службы должны правильно оценить уровень нервно-психической устойчивости военнослужащих, для профилактики употребления наркотических средств, выявления и контроля за лицами с нестабильной психикой, употребляющих спиртные напитки и наркотики. Психологическая помощь оказывается военнослужащим, которые испытывают трудность в личностном росте, в преодолении сложных ситуаций и имеющих расстройство психики [21, С. 43].

Проведенный анализ позволил нам сделать вывод, что в профилактической работе необходимо основное внимание уделять выявлению военнослужащих, которые отличаются высоким риском привыкания к наркотикам. В особую «группу риска» включать лиц из областей где

повышенный уровень наркозависимости; имеющих родственников наркоманов; военнослужащих лудоманов; воинов с низкой адаптацией к воинской службе.

Для профилактической работы с указанными категориями воинов предлагается организовать: личные беседы для выявления отношения к наркотикам; медицинские обследования; поддержка связей с родственниками для получения необходимой информации; направление запросов в местные органы военного управления (военкоматы) и отделения полиции по месту жительства; усилить контроль за их поведением.

Основными признаками употребления наркотиков и других психотропных веществ у военнослужащих является: покраснения или бледность лица воина; непрерывное облизывание губ; тремор конечностей, мышечные подрагивания; багровость и блеск глаз, расширенные или суженные зрачки; запах курительной смеси (спайса) и т.п.

При приеме военнослужащими наркотических средств в поведении также проявляются чрезмерная жестикуляция, тяга ко сну в дневное время, шаткая походка и нарушение координации движения, громкая речь, несоответствующая мимика лица, быстрое и беспричинное изменение настроения и т.д.

В воинском коллективе для предупреждения наркомании необходимо использовать комплекс организационных, воспитательных, психологических, и медицинских мероприятий.

Для недопущения наркомании в воинских частях необходима совместная разъяснительная деятельность командиров, воспитателей, психологов и медицинских работников по разъяснению механизма действия наркотических средств, привыкания и последствий наркомании.

Разъяснительная работа должна быть направлена на формирование в воинских коллективах и семьях военнослужащих нетерпимого отношения к наркомании. С этой целью проводятся лекции, доклады, беседы психологов, медиков, организуются показ кино, видеофильмов, презентации и т.п. При проведении указанных мероприятий нельзя раскрывать информацию о дурмящих средствах, способах их добычи и производства.

Также, для профилактики наркомании среди военнослужащих необходимо проводить планомерные и целенаправленные специальные организационные предупредительные меры: жесткий контроль за находящимися в воинской части наркосодержащими веществами и медикаментами, углубленный отбор лиц для медицинских складов, проведение плановых и внезапных проверок военнослужащих, особенно в выходные и праздничные дни, создать надежную систему по получению информации по происходящим негативным явлениям, применять своевременные меры к лицам с симптомами наркотического опьянения.

Определенный результат по профилактике наркомании военнослужащих дают такие психологические меры, как психологическое поддержание лидеров воинских коллективов, негативно относящихся к наркомании; психолог как специалист может активно проводить психолого-диагностическую, психолого-профилактическую и психолого-коррекционную деятельность.

Итак, для профилактики наркомании среди военнослужащих рекомендуем использовать следующие методы:

1. Образование и информирование. Предоставление осведомленности о влиянии наркотиков на организм людей и о последствиях употребления наркотических веществ. Использование просвещающих комплексов, информационных брошюр, лекций и дискуссий играют важную роль.

2. Развитие навыков принятия адекватных решений военнослужащим. Тренировка умений принимать обоснованные и адекватные решения может помочь предотвратить ситуации, в которых воины могут быть соблазнены наркотиками. Важные компоненты этого метода включают развитие навыков критического мышления, мотивации, уверенности в себе и способности предвидеть результаты своих действий.

3. Развитие альтернативных интересов. Привлечение занятиями спортом, художественными и творческими деятельностью и конструктивными хобби помогает предотвратить склонность к наркотикам.

4. Поддержка военнослужащего со стороны воинского коллектива и семьи. Создание условий в поддержке воинского коллектива и семьи для принятия воином адекватного решения в ведении здорового образа жизни является необходимым условием.

Вывод

Таким образом, технология профилактики и пресечения наркомании военнослужащих включает психологические, воспитательные, организационные и медицинские мероприятия, направленные на выявление группы риска, употребляющих наркосодержащие препараты, организационную, психологическую и медицинскую работу с лицами, использующих наркотические средства.

Исходя из вышесказанного, для профилактики наркомании военнослужащих необходимо развитие навыков принятия адекватных решений и устойчивого образа жизни. Образование и информирование, развитие навыков принятия решений, занятия альтернативными интересами и поддержка со стороны семьи и общества являются эффективными методами, которые могут быть использованы в работе по преодолению проблемы наркотической зависимости молодых людей.

Литература

1. Что же такое наркотики? Какая история наркотиков в жизни человечества? URL: <https://alternativa-mc.com.ua/ru/single/4> (дата обращения: 25.05.2024).
2. Доклад Международного комитета по контролю над наркотиками за 2021 год. URL: https://www.incb.org/documents/Publications/AnnualReports/AR2021/Press_Kit/INCB_press_kit_rus.pdf (дата обращения: 5.05.2024).
3. Доклад УНП ООН о наркотиках, 2021 год. URL: <https://www.unodc.org/unodc/ru/index.html> (дата обращения 4.05. 2024).
4. Глоссарий. Психологический словарь. URL: <https://www.psychologies.ru/-glossary/01/addiktivnoe-povedenie/> (дата обращения: 7.05.2024).
5. Всемирная организация здравоохранения. Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам. 1996. с. 57. URL: <https://iris.who.int/handle/10665/85367> (дата обращения: 19.05.2024).
6. Ильин, Е.П. Мотивация и мотивы: учебное пособие / Е.П. Ильин. – Санкт-Петербург: Питер, 2008. – 512 с.
7. Большой толковый словарь русского языка. URL: <https://gramota.ru/-biblioteka/slovari/bolshoj-tolkovyy-slovar> (дата обращения: 8.05.2024).
8. Юлдашев В.Л. Социально-психологические и биологические факторы формирования аддиктивного поведения подростков. Дисс. докт. мед. наук, Москва, 1997, 282 с.
9. Менделевич В.Д. Руководство по аддиктологии. // СПб.: Речь, 2007. 768 с.
10. Кулаков С.А. На приеме у психолога – подросток: Пособие для практических психологов. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена; Изд-во «Союз», 2001.
11. Короленко Ц.П., Донских Т.А. Семь путей к катастрофе: деструктивное поведение в современном мире. Новосибирск. Наука. Сиб. Отд-ние. 1991. 224 с.
12. Кон И.С. Психология ранней юности. 1989, с. 226.
13. Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. Психосоциальная аддиктология. Новосибирск, Издательство «Олсиб», 2001 – 251с.

14. Толковый словарь русского языка / Ожегов С., Шведов Н. URL: <http://www.slovoedia.com/4/205/657652.html> (дата обращения: 6.05.2024).
15. Гернет М.Н. Наркотизм, преступность и уголовный закон // Право и жизнь. 1924. № 3–4; Введенский В.Г. Наркотизм и преступность. М., 1925. С. 14.
16. Сбирунов Н.П. Криминологические вопросы предупреждения преступлений, связанных с наркотическими веществами: автореф. дисс. ... к.ю.н. М., 1985. С. 8.
17. Боголюбова Т.А., Толпекин К.А. Наркотизм и наркомания: основные направления борьбы и профилактики // Советское государство и право. 1987. № 1. С. 79.
18. Смитиенко В. Н. Преступления против здоровья населения. Омск. 1972. С. 24–25.
19. Гасанов Э.Г. Наркотизм: тенденции и меры преодоления. М., 1997. С. 22.
20. Абдукаримова Н.Э. Место и роль правоохранительных органов в борьбе с наркотизмом // Международный журнал экспериментального образования. – 2019. – № 3. – С. 112-116. URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=11882> (дата обращения: 01.07.2024).
21. В.В. Воронин, Н.Д. Досмухамбетова Выявление лиц, склонных к наркомании и токсикомании. Предупреждение наркомании в подразделении // Казахский национальный университет имени аль-Фараби Алматы Казахстан, 2020. – 239 с.
22. Сартаев Ж.Н., Митяев А.И., Серов И.А. Психология девиантного поведения военнослужащих и его профилактика: Учебно-методическое пособие. / — Петропавловск: Военный институт Национальной гвардии Республики Казахстан, 2020. – 239 с.
23. Тесты на наркотики пройдут призывники в армию. URL: <https://kapital.kz/gosudarstvo/39020/testy-na-narkotiki-proydut-prizyvniki-v-armiyu.html> (дата обращения: 30.06.2024).
24. Виды наркотических веществ. URL: https://www.drugs.ie/ru/drug_info/russian_types_of_drugs/ (дата обращения: 29.06.2024).
25. Общество против наркотиков. Информация, технологии, опыт // Р.Г. Садыкова, А.А. Карапетян. Казань, 2002. С. 54.
26. Закон Республики Казахстан от 10 июля 1998 года N 279. О наркотических средствах, психотропных веществах, их аналогах и прекурсорах и мерах противодействия их незаконному обороту и злоупотреблению ими. URL: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z980000279> (дата обращения: 30.06.2024).
27. Российских военных обяжали сдавать тесты на наркотики и посещать психолога. URL: <https://www.pnp.ru/politics/rossiyskikh-voennykh-obyazali-sdavat-testy-na-narkotiki-i-poseshhat-psikhologa.html> (дата обращения: 30.06.2024).
28. Токаев К.Ж. «Справедливое государство. Единая нация. Благополучное общество» от 01.09.2022 года. URL: <https://www.zakon.kz/stati/6399515-iskusstvennyu-ray-chem-grozyat-kazakhstantsam-povyе-sinteticheskie-narkotiki.html> (дата обращения 22.06.2024).
29. Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 13 октября 2022 года № 911. Об утверждении Правил организации воспитательной, социально-правовой, психологической и идеологической работы с личным составом Вооруженных Сил Республики Казахстан.
30. Постановление Правительства Республики Казахстан от 29 июня 2023 года № 508 Об утверждении Комплексного плана по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Республике Казахстан на 2023 – 2025 годы. URL: https://online.zakon.kz/Document/?doc_id=32494885 (дата обращения: 29.06.2024).
31. Мукатаева Н. Госслужащих, военных и школьников будут проверять на употребление наркотиков. URL: <https://sarbaz.kz/v-centre-vnimaniya/644-gossluzhashchikh-i-shkolnikov-budut-proveriat-na-upotreblenie-narkotikov/> (дата обращения: 23.06.2024).

32. На борьбу с наркоманией и наркобизнесом из бюджета выделяют 53,1 млрд тенге. URL: <https://kapital.kz/gosudarstvo/117163/na-bor-bu-s-narkomaniyey-i-narkobiznesom-iz-byudzheta-vydelyat-53-1-mlrd-tenge.html> (дата обращения: 03.07.2024).

33. В Казахстане 18,3 тыс. наркозависимых людей. URL: <https://time.kz/news/-society/2023/06/14/v-kazahstane-18-3-tys-narkozavisimyh-lyudej> (дата обращения: 28.06.2024).

34. ТОП-11 стран по употреблению наркотиков. URL: <https://narkocenter-samara.ru/top-11-stran-po-upotrebleniyu-narkotikov/> (дата обращения: 13.06.2024).

35. Врачи составили портрет казахстанского наркомана. URL: https://tengrinews.kz/-kazakhstan_news/vrachi-sostavili-portret-kazahstanskogo-narkomana-503228/ (дата обращения: 24.06.2024).

36. Реннер Т.Е., Троицкая Т.С. Психологические причины наркомании. URL: <https://roknd.ru/materials/view/psihologicheskie-prichiny-narkomanii-4870> (дата обращения: 27.06.2024).

37. Шепелев О.Л. Наркомания. URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/-diseases/narcologic/narcomania> (дата обращения: 20.06.2024).

38. Живи в удовольствии. Откажись от наркотиков. URL: <https://xn--80adbkc3aefnffc4ahj.xn--p1ai/novosti/profilaktika-narkomanii/psihologicheskie-prichiny-narkomanii/> (дата обращения: 3.07.2024).

39. Кадаева Г.Ю. Психологическая наркозависимость военнослужащих, как проблема. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-narkozavisimost-voennosluzhaschih-kak-problema/viewer> (дата обращения: 3.07.2024).

40. Михайлов В. Верстка: Главный драйвер – это скука. URL: <https://www.currenttime.tv/a/-drug-use-in-the-russian-army/32615754.html> (дата обращения: 2.07.2024).

CAUSES OF DRUG ADDICTION AND METHODS OF ITS PREVENTION AMONG SERVICEMEN OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Aksholakov E.D.

Specialized Training Center of the Association of Security Organizations Specialized Training Center of the Association of Security Organizations of the Republic of Kazakhstan, Almaty

Abstract

The article analyzes the concepts of “drug addiction”, “addiction to drugs” and “drug dependence”. Psychological reasons of drug addiction of military servicemen and signs of drug use determination are disclosed. Some approaches to preventing and counteracting drug addiction of the country's defenders are given. These methods can be useful for effective fight against the problem of drug addiction among soldiers.

Keywords

addiction, drug addiction, drug addiction, drug-containing substances, methods and programs of drug addiction prevention